



## Nachbarschaftshilfe Möggingen e.V.

Merkblatt für Arbeitssicherheit für die jährliche Unterweisung der Helferinnen & Helfer 2026

**Aktuelle Version:** [www.nachbarschaftshilfe - moeggingen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-moeggingen.de) / **Menü / Verein / Helfer**

### Arbeitsauftrag

#### Vorbereitungen

- Einsatzort wird vorab besichtigt, ggf. Gefährdungsbeurteilung
- Helfer werden auf Gefährdungen hinweisen
- Hilfsmittel erhältlich bei der Einsatzleitung
  - Einmalhandschuhe (griffbereit bzw. im Auto vorrätig halten)
  - Desinfektionsmittel
  - Schutzmasken
  - Drehbare Sitzauflage für Autositze
  - Betteinlagen
  - Spucktüten Verbandspäckchen, Notfalltasche – Minimalausstattung wird bereitgestellt

#### Durchführung

- **Nie** Transport / Bewegung von kranken Personen oder Personen, deren Zustand nicht stabil ist. (112)
- **Niemals** Medikamente verabreichen / Rezepte einlösen möglich
- Im Zweifel ggf. mit Einsatzleitung klären: Wie lautet Arbeitsauftrag?
- Bei Auffälligkeiten oder Einsatzabbruch: Rückmeldung an Einsatzleitung
- Aufträge immer über Einsatzleitung an Helfer
- Datenschutz beachten
- Keine privaten Telefonnummern weitergeben

## Persönliche Sicherheit

### Allgemein

- Verhalten bei Kundenbesuch (evtl. nochmals Rücksprache mit Einsatzleitung)
- Vorzeitiges Beenden von Besuchen, Rückmeldung Einsatzleitung
- Festes Schuhwerk, sichere Kleidung (Gartenarbeit)
- Impfschutz umfänglich und aktuell halten (Tetanus, Grippe, ..)

### Umgang mit elektrischen Geräten

- Geräte, Kabel überprüfen
- Evtl. eigene Geräte einsetzen
- Nie selbst Reparaturen durchführen

### Fahrdienste

- StVo
- Verkehrstüchtigkeit des eigenen Fahrzeugs muss gewährleistet sein (u.a. Bereifung, Licht, Verbandskasten)
- Eigene Verkehrstüchtigkeit muss gewährleistet sein
- Keine Umwege fahren (aber sicheren Weg wählen)
- Genügend Zeit einplanen
- Keine Ablenkung während der Fahrt (Smartphone)

## Dokumentation bei Verletzungen, Unfällen

- Verletzungen Einsatzleitung melden
- Verletzungen, Unfälle auf Formblatt dokumentieren (Einsatzleitung)
- Arzt / Unfallarzt (Dr. Gerold Schmid – Unfallpraxis) aufsuchen
- Bei ärztlicher Erstversorgung ist unverzüglich auf das Vorliegen eines Betriebsunfalls hinzuweisen, weitere Behandlung nur beim zuständigen Durchgangsarzt

## Helferschulungen

- Angebote der NHM nutzen:
  - **Erste-Hilfe-Kurs** als kostenloses Angebot
  - Qualifizierungsmaßnahmen (etwa Alltag mit Demenzkranken) mit Testat
  - .. (Ankündigungen & Webseite)

## Supervisionsangebot

- Supervisionsangebot nutzen
- Professionelle Unterstützung bei Fragen/Problemen: Wie grenze ich mich ab, Verhalten in Konfliktsituationen, ..

## Helfertreffen / Kontakte (Angebot der Einsatzleitung / Vorstand)

- Siehe <https://www.nachbarschaftshilfe-moeggingen.de/>, Amtsblatt, Zeitung
- Treffen einmal monatlich im ehemaligen Weltklostergebäude
- Angebot Sonntagskaffee im Mögginger Rathaus
- Angebote Seniorennetzwerk Radolfzell